

Jak przechowywać odciągnięte mleko?



Jeśli to możliwe, **najlepiej podaj dziecku świeżo odciągnięty pokarm**. Jeśli nie planujesz podać mleka w ciągu 4h, schowaj je od razu po odciągnięciu **do lodówki**.



Możesz podać dziecku mleko, **gdy jesteś chora** (przeziębienie, grypa, katar, wysoka gorączka), pod warunkiem, że **nie przyjmujesz leków**, które to uniemożliwiają (w tej kwestii najlepiej skonsultuj się z lekarzem).

Przechowywanie

♥ w temperaturze pokojowej (19–25°C) :

4–8h

optymalnie 4h, maksymalnie 6–8h, w sterylnym i zamkniętym pojemniku, na czystej powierzchni



Mleko przechowuj zawsze w **szczelnie zamkniętym pojemniku**: szklanym, z tworzywa bez bisfenolu A i DEHP, lub w **dedykowanych woreczkach do przechowywania pokarmu**.

♥ w lodówce

do 96h

w temperaturze ok. 4°C, najlepiej z tyłu, na środkowej półce

♥ w zamrażarce

3–6 miesięcy

w temperaturze ok. -20°C, przy mrożeniu ważne, aby zostawić przestrzeń w pojemniku na zwiększenie objętości



Mleko **po kontakcie ze śliną dziecka** możesz przechowywać **do 2h**.

♥ w lodówce turystycznej

do 24h

w temperaturze 4–15°C ze specjalnymi wkładami chłodzącymi



Nie martw się, **gdy mleko się rozwarstwi**, wystarczy je **zamieszać** przed podaniem.

Rozmrażanie

♥ w ciepłej kąpieli wodnej (woda o temperaturze do 40°C)

♥ pod ciepłą, bieżącą wodą (woda o temperaturze do 40°C)

♥ w dedykowanym, suchym podgrzewaczu do mleka

✗ Nie powinno się rozmrażać mleka w mikrofalówce, ani gotując na kuchence.

✗ Ważne! Rozmrożonego mleka nie wolno mrozić ponownie!

Mleko po rozmrożeniu może **pachnieć inaczej** niż świeże. Po rozmrożeniu możesz je **przechowywać w lodówce do 24h**.